DR CLÉMENT IMBERT
CABINET D’ORTHODONTIE · FERNEY-VOLTAIRE

LES BONS RÉFLEXES

Préserver son sourire

La fin de la phase active marque le début de la contention. Cette étape aide à limiter les déplacements des dents dans le temps.

01 Porter la contention prescrite

Le fil collé, la gouttière amovible ou leur association répondent à votre situation. Respectez la durée et les modalités de port expliquées au cabinet.

02 Garder une bonne hygiène

Nettoyez soigneusement autour du fil. Pour une gouttière, suivez les conseils d’entretien et évitez l’eau chaude. Faites vérifier régulièrement votre santé bucco-dentaire.

03 Maintenir les contrôles

Les rendez-vous permettent de contrôler la stabilité et l’état des dispositifs. La durée du suivi est individualisée et peut être prolongée.

04 Réagir si quelque chose change

Un fil se décolle, une gouttière ne s’adapte plus ou une dent semble bouger ? Prévenez le cabinet rapidement. Ne recollez pas le fil et ne modifiez pas l’appareil vous-même.

Sources : Assurance Maladie, ameli.fr/assure/sante/themes/malpositions-dentaires/traitement ; SFSO, sfso.fr/conseil/la-contention-en-orthodontie-cest-quoi/. Conseils généraux, sans garantie de résultat.